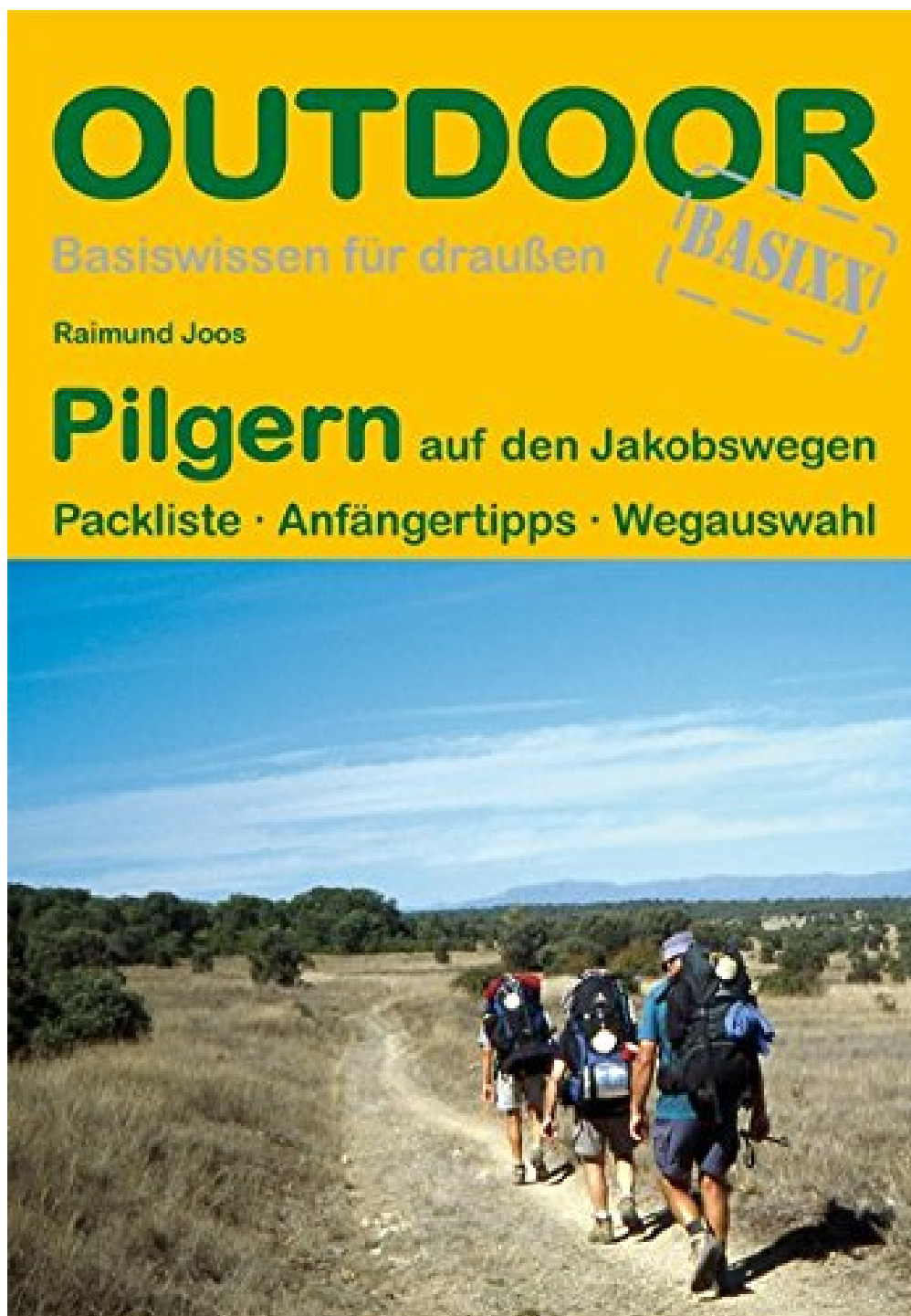


Pilgern auf den Jakobswegen (Basiswissen für draußen)



Verlag: Conrad Stein Verlag

Autor: Raimund Joos

Seitenzahl: 160 Seiten

Sprache: Deutsch

PDF

Wer sich auf eine Pilgerreise auf dem Jakobsweg oder anderswo vorbereiten will, für den bleibt hier keine Frage offen. Zunächst werden die verschiedenen europäischen Pilgerwege kurz beschrieben, um eine Auswahl zu erleichtern. Es finden sich Tipps zur Planung wie z.B. zur Wahl der richtigen Reisezeit sowie Reiseform und Länge der Pilgertour. Nach der ausführlichen Beschreibung der sportlichen, mentalen und praktischen Vorbereitung bietet eine erprobte, kommentierte Packliste Hilfe bei der richtigen Wahl von Schuhwerk, Rucksack, Medikamenten und vielen anderen Dingen. Auf dem Weg gibt das praktische Büchlein Ratschläge für das richtige Pilgern und bietet erprobte Insidertipps zur der Vermeidung und Lösung der häufigsten praktischen und gesundheitlichen Probleme. Das Leben in den Pilgerherbergen, deren verschiedenen Formen und Regeln, werden beschrieben. In dem ausführlichen Anhang finden sich alle wichtigen Adressen und die Vorstellung weiterführender Literatur. Kurz: alles was man braucht. "Gute Basisinformationen für alle, die gerade anfangen zu planen" (GEO Saison)

- Art: Outdoorbuch/Pilgerratgeber
- 160 Seiten
- 41 farbige Abbildungen

<https://k2s.cc/file/0c990863642eb/9Hh1hfvN1.pdf.rar>