

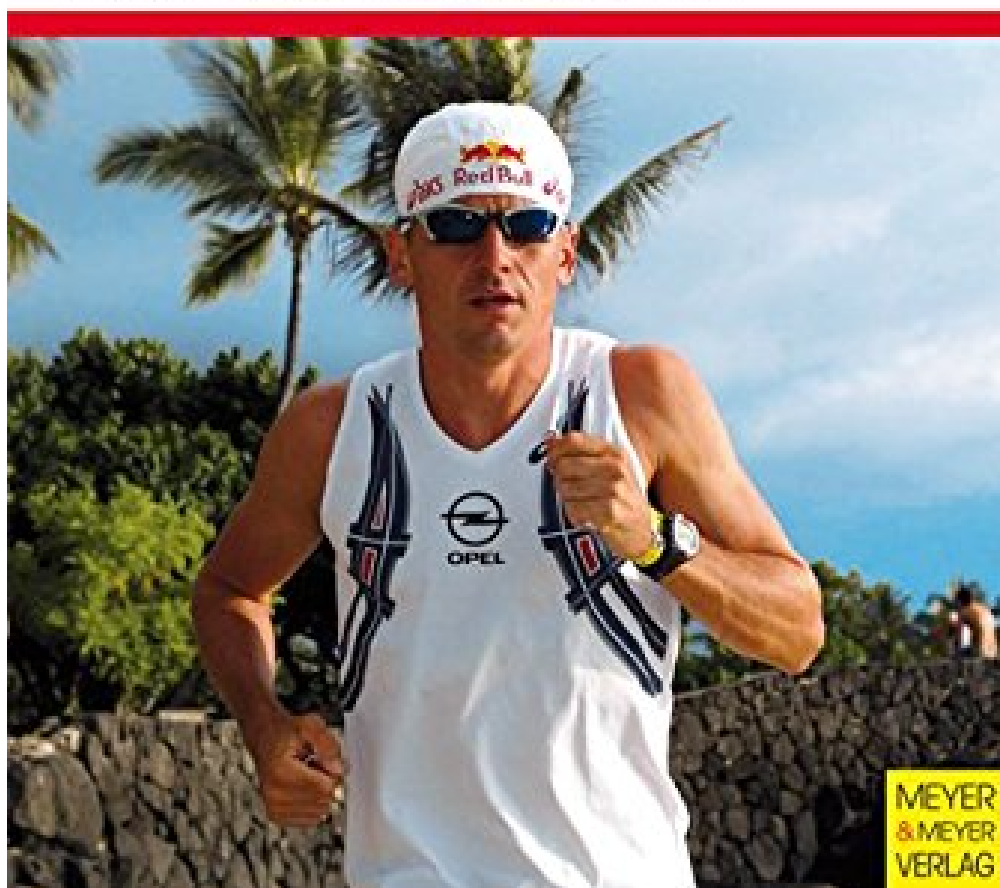
Ironman 70.3 – Triathlontraining für die Mitteldistanz (Ironman Edition)

ASCHWER/PENKER

IRONMAN®

70.3TM TRIATHLONTRAINING FÜR DIE MITTELDISTANZ

- 1,9 / 90 / 21 KM
- RATGEBER FÜR TRAINING UND WETTKAMPF
- TRAININGSPLÄNE UND MOTIVATIONSTIPPS



Verlag: Meyer & Meyer Sport
Autor: Hermann Aschwer, Marlies Penker
Seitenzahl: 184 Seiten
Sprache: Deutsch
PDF



<https://rapidgator.net/file/57994c0f505509b5aeaecb20520f0b60/O2gcmlaEg.pdf.rar.html>