

Belastungsinduzierte Veränderungen der Kraft: Zum Einfluss konditioneller Belastungen im Ringen auf die Maximal- und Schnellkraft (Schriftenreihe für angewandte Trainingswissenschaft)



Datum: 26. April 2016  
Verlag: Meyer & Meyer  
Autor: Ronny Lüdemann  
Seitenzahl: 112 Seiten

Sprache: Deutsch  
PDF

<https://rapidgator.net/file/9be63974d49d9c7cccb762c8790f735d/oJ0gkaHFK.pdf.rar.html>