

Belastungsinduzierte Veränderungen der Kraft: Zum Einfluss konditioneller Belastungen im Ringen auf die Maximal- und Schnellkraft (Schriftenreihe für angewandte Trainingswissenschaft)



Datum: 26. April 2016  
Verlag: Meyer & Meyer  
Autor: Ronny Lüdemann  
Seitenzahl: 112 Seiten

Sprache: Deutsch  
PDF

<https://rapidgator.net/file/3b4179ad112257ffb61171f5f863681f/MMYID8yVJ.pdf.rar.html>