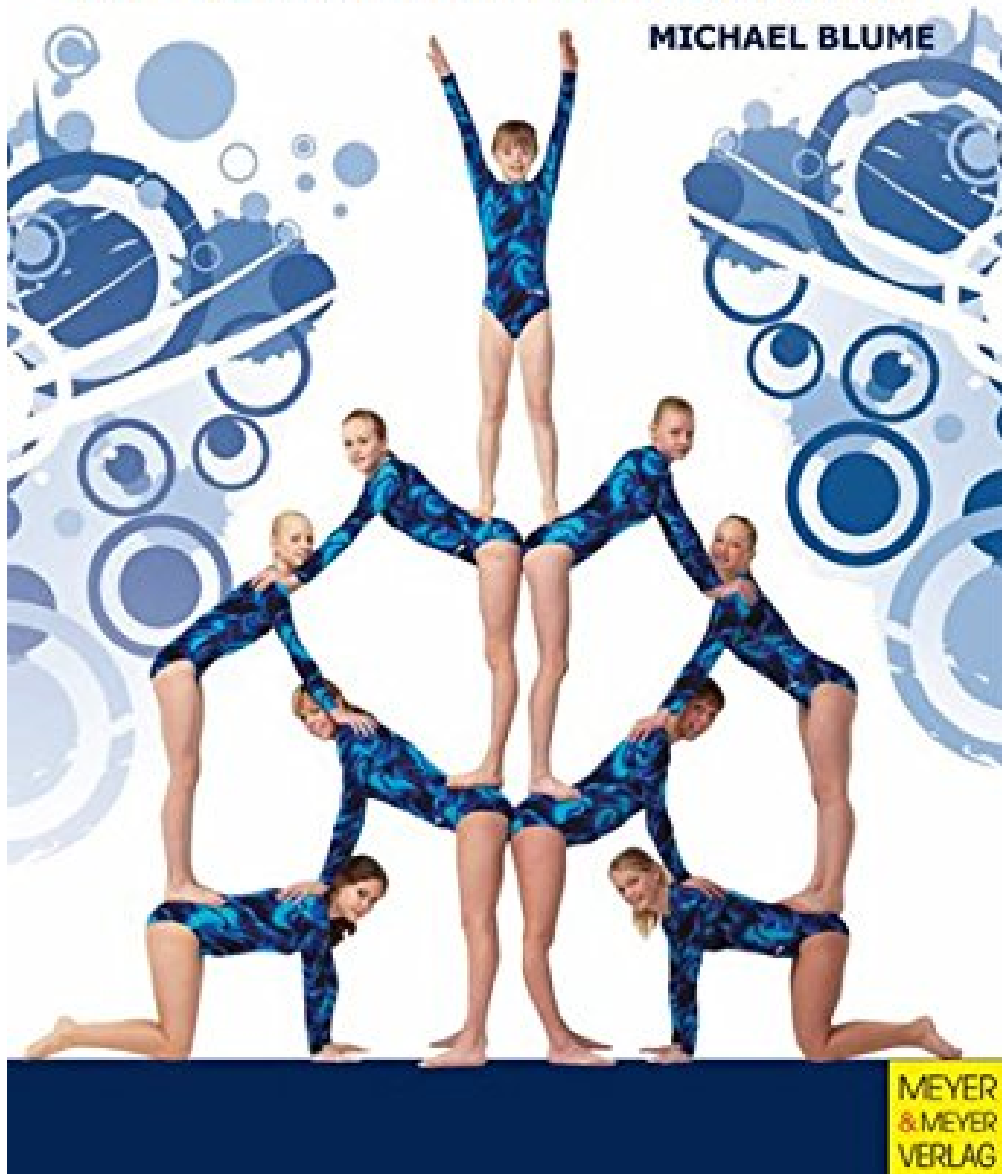


Akrobatik mit Kindern und Jugendlichen

AKROBATIK

MIT KINDERN & JUGENDLICHEN

MICHAEL BLUME



Verlag: Meyer & Meyer Sport

Autor: Michael Blume

Seitenzahl: 176 Seiten

Sprache: Deutsch

PDF

Kinder und Jugendliche finden Akrobatik spannend. Die Herausforderung, gemeinsam das Gleichgewicht aufs Spiel zu setzen und menschliche Figuren zu bauen, hat etwas sehr Faszinierendes. Teamgeist und Kooperationsbereitschaft sind gefragt. Eine große Anzahl spektakulär wirkender Menschenpyramiden und Partnerbalancen ist schnell erlernbar und in kurzer Zeit werden beachtliche Fortschritte erzielt. In diesem Buch werden klar und informativ die Grundlagen der Partnerakrobatik mit Kindern und Jugendlichen dargestellt. Wie man anfängt und wie sich Übungsstunden sinnvoll aufbauen lassen wird ebenso beschrieben wie die unterschiedlichen Möglichkeiten der Gestaltung von Auftritten. Neben vielen vorbereitenden Übungen werden im praktischen Teil einfache akrobatische Figuren vorgestellt die sich in der Praxis bewährt haben. Die Vielfalt der Techniken, vom Pyramidenbau über Fantasiefiguren, von dynamischen Elementen bis hin zu eleganten Partnerfiguren wird in einzelnen Kapiteln ausführlich in Wort und Bild beschrieben.

Autor: Michael Blume
176 Seiten
Formatangaben: 16,5 x 24 cm
Paperback mit Fadenheftung
113 Fotos, 113 Abb.
9. Auflage

<https://k2s.cc/file/f648ca24efcb5/hkv2E8zPt.pdf.rar>