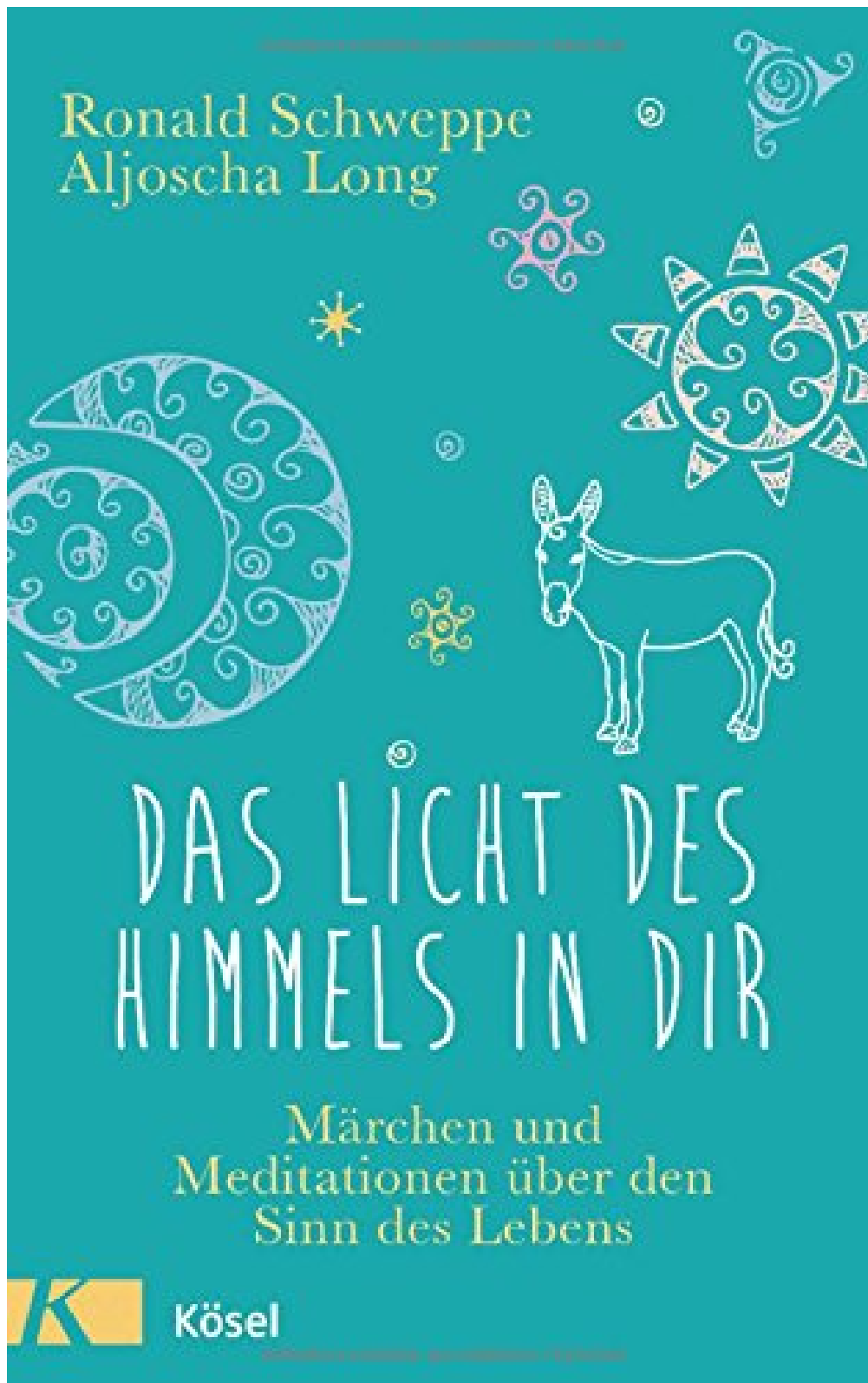


Das Licht des Himmels in dir: Märchen und Meditationen über den
Sinn des Lebens



Datum: 1. Oktober 2018
Verlag: Kösel-Verlag

Autor: Ronald Schweppe, Aljoscha Long
Seitenzahl: 224 Seiten
Sprache: Deutsch
PDF

Märchen und Meditationen über den Sinn des Lebens
Gebundenes Buch
Der Sehnsucht des Herzens folgen

"Das Licht des Himmels in dir" zeigt anhand von Märchen, Weisheiten und Meditationen, wie es gelingt, die Achtsamkeit auf das zu lenken, was wirklich zählt. Im Alltagsgetriebe verengt sich unser Horizont. So überhören wir leicht die Stimme unseres Herzens und damit das, was unserem Leben Sinn gibt. Indem wir lernen, auch mitten im Alltag den Himmel nicht zu vergessen, werden wir gelassener und glücklicher leben. Indem wir unseren Geist öffnen, werden wir Freude, Klarheit und Erfüllung finden. Dieses Buch hilft, die Aufmerksamkeit auf die Qualitäten zu richten, für die der Himmel steht - auf Weite, Licht, innere Freiheit und Gelassenheit.

<https://rapidgator.net/file/1d917a3d9273b26af66e1ec3560d579c/HaLJfIP7.pdf.rar.html>