

Kopfsache gesund: Die Wissenschaft entdeckt die Heilkraft der Gedanken



Datum: 22. September 2018

Verlag: edition a

Autor: Katharina Schmid

Seitenzahl: 210 Seiten

Sprache: Deutsch  
PDF

Die Wissenschaft entdeckt die Heilkraft der Gedanken  
Gebundenes Buch

Wenn wir unseren negativen Gedanken freien Lauf lassen, schaden wir nachweislich unserer Gesundheit. Andauerndes Grübeln über Sorgen und Ängste schwächt unser Immunsystem. Unser Umgang mit Stress beeinflusst sogar unsere Genregulation. Das sind zwei von vielen aktuellen Forschungsergebnissen, die die Wirkung unserer Gedanken auf unsere Gesundheit belegen. Daher sollten wir umdenken. Durch die anschauliche Aufbereitung neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse gibt die Ärztin Katharina Schmid unserem Gesundheitsbewusstsein ein gänzlich neues Selbstbewusstsein. Mit Köpfchen finden wir Möglichkeiten der Gesundheitsvorsorge und der Heilung, von denen wir bislang nicht zu träumen wagten.

<https://rapidgator.net/file/a1b938e571bee09e6dbc9c49066a317c/lqcV5h2Ap.pdf.rar.html>