

Gesundheit durch die Kraft der Natur: 70 Kräuter Rezepte
(Gesundes Leben 2)



Datum: 17. August 2018
Autor: W. SEM

Gesundheit, Erfolg, Attraktivität, ein langes Leben, wer wünscht sich das nicht?
Ein wichtiger, wenn nicht der wichtigste Beitrag zu diesen Wünschen ist das richtige
Essen. Wir SIND was wir essen.

Die meisten von uns essen Fertiggerichte, Fastfood und Süßigkeiten.

In den meisten industriell hergestellten Nahrungsmittel sind Zucker, Fette,
Konservierungsmittel, Geschmacksverstärker, künstliche Aromen usw. enthalten

Mit einem Wort billige Zutaten, die uns nicht guttun.

Doch was braucht der menschliche Organismus seit Urzeiten wirklich? Er braucht die
geballte Kraft der Natur in Form von Obst, Gemüse und Kräutern. In Kräutern ist
die ganze Energie enthalten die seit Urzeiten dem Menschen Kraft und Stärke
gibt.

In diesem Kochbuch erzähle ich die Geschichte der Kräuter,
warum es wichtig ist Kräuter zu essen und die wichtigsten Inhaltsstoffe
und Eigenschaften der Wildpflanzen.

Dieses Kräuterkochbuch enthält 35 einfache und schnelle Kochrezepte mit
Kräutern die jeder nachkochen kann.

Die 35 Smoothies Rezepte mit Kräutern aus diesem Buch gehören in deinen
Haushalt, denn sie liefern Energie, Kraft und Wohlbefinden für den ganzen Tag.
Die Apotheke der Natur ist für uns alle geöffnet. Du brauchst sie nur zu nützen, mit
all ihren Vorteilen. Für deine, und die Gesundheit der Menschen die dir lieb und
teuer sind.

Ich denke, dass das eine der besten Investitionen ist die du für ein glückliches,
gesundes und erfolgreiches Leben machen kannst.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen viel Vergnügen beim Ausprobieren der 35
Kochrezepte mit Kräutern und der 35 Smoothie Rezepte mit Kräutern.