

Gesunde Wildkräuter aus meinem Garten: Erkennen. Vermehren.  
Nutzen



Verlag: Löwenzahn Verlag  
Autor: Gerda Holzmann  
Seitenzahl: 272 Seiten  
Sprache: Deutsch  
PDF

erkennen, vermehren, nutzen  
Gebundenes Buch  
KLEINE WUNDERWERKE DER NATUR MIT MAGISCHEN KRÄFTEN!

Die 30 UNGEZÄHMTE KRÄUTER, die Sie in diesem Buch kennenlernen, sind voller WERTVOLLER INHALTSSTOFFE. Sie trotzen der Sonne und dem Wind, sind eigenwillig und suchen sich ihre Standorte meist ohne Zutun von Menschenhand aus! Aber es gibt ein paar Tricks, um sie im eigenen Garten heimisch zu machen und ihnen Freiräume für ihr Wachstum zu geben.

#### WILDKRÄUTER ERKENNEN UND VERMEHREN!

Setzt man sich mit Wildkräutern auseinander, treten gerade zu Beginn WICHTIGE FRAGEN auf: Welche dieser Pflanzen eignen sich besonders gut für den GARTEN, das BEET oder sogar den BLUMENTOPF? Vermehrt man sie über die WURZEL ODER über SAMEN? Wie sammelt man Wildkräuter richtig? Zu welcher JAHRESZEIT erntet man welches Kraut und welche Pflanzenteile verarbeitet man weiter - BLÄTTER, BLÜTEN oder FRÜCHTE? Mit 'Gesunde Wildkräuter aus meinem Garten' tauchen Sie in die WUNDERWELT DIESER KLEINEN ALLESKÖNNER ein und lernen dabei nicht nur, wie man das GEDEIHEN DER WILDEN KRÄUTER am besten FÖRDERT und sie VERMEHRT, sondern auch welchen NUTZEN DIESE PFLANZEN FÜR IHRE GESUNDHEIT haben können!

DIE NATÜRLICHE HEILKRAFT VON WILDKRÄUTERN IST GEFRAGTER DENN JE. SIE SPENDEN POSITIVE ENERGIE FÜR KÖRPER UND SEELE!

Mit Hilfe von Gerda Holzmanns GENAUEN UND FEINFÜHLIGEN PFLANZENBESCHREIBUNGEN werden Sie zu aufmerksamen Beobachterinnen und Beobachtern der Natur. Sie werden über die VIELZAHL ESSBARER WILDPFLANZEN staunen, die - oft gänzlich unbemerkt - in unserer unmittelbaren Nähe wachsen.

Mit EINFACHSTEN REZEPTEN rund um Tees, Tinkturen, Säfte, Salben, Waschungen und Wildkräutergerichte kann ALTES PFLANZENWISSEN auch in der heutigen Zeit seine Wirkung entfalten. In diesem Buch erfahren Sie, wie Sie diese natürlichen Wirkstoffe für Ihr eigenes und für das WOHLBEFINDEN IHRER GANZEN FAMILIE nutzen können. So gelingt der Einstieg in ein naturnahes, grüneres...

<https://k2s.cc/file/78d1c4522cdfa/97pcqhcqv.pdf.rar>