

Falafel, Kebab, Shakshuka: Essen wie in Jerusalem. Die Klassiker der orientalisches-arabischen Küche



Verlag: Riva
Autor: Nidal Kersh
Seitenzahl: 208 Seiten
Sprache: Deutsch
PDF

Im Orient ist Essen von größter Bedeutung. Dies spiegelt sich in der Vielfalt der orientalisches-arabischen Küche mit ihren köstlichen Vorspeisen, raffinierten Gewürzen und himmlisch süßen Desserts. Nidal Kersh zeigt in diesem opulent bebilderten Kochbuch die beliebtesten

Gerichte und orientiert sich dabei an der Küche Jerusalems, die wie ein Schmelztiegel unterschiedlicher Kulturen die kulinarischen Köstlichkeiten des Nahen Ostens vereint. Neben Falafeln, herzhaftem Kebab oder Shakshuka - einem Eintopf aus Tomatensoße, Chili, Koriander und Eiern, der zum Frühstück gegessen wird - gibt es auch Rezepte für den beliebten Auberginendip Baba Ghanoush, klassisch orientalische Brote, das süße Gebäck Baklava und viele weitere Klassiker. Die Gerichte sind einfach zuzubereiten und vermitteln orientalisches Lebensgefühl. In den begleitenden Texten erzählt Nidal Kersh von seiner Heimat Palästina und dem ursprünglichen Leben seiner Vorfahren, in dem die Mahlzeiten der soziale Kitt waren, der die Familie zusammenhielt.

<https://rapidgator.net/file/9e9c6286c3d5b3b159d9d6ba651cae01/NpEN8Th1h.pdf.rar.htm>

!