

Ernährung für (Kraft-) Sportler: Intermittent Fasting 2.0

Ernährung für (Kraft-) Sportler

Intermittent Fasting 2.0



"Gesunder Hunger" | Speedweeks | PWO-Ernährung
Körperfettreduktion | Leistungsoptimierung

von Dr. Frank-Holger Acker

Verlag: CreateSpace Independent Publishing Platform

Autor: Frank-Holger Acker

Seitenzahl: 208 Seiten

Sprache: Deutsch

PDF

Ernährung für (Kraft-)Sportler: Intermittent Fasting 2.0

<https://k2s.cc/file/a6d0018acaab9/OUW0Ns8xy.pdf.rar>