

Abnehmen am Bauch: Schnell Fett verbrennen in 3 Tagen und schlank bleiben

ABNEHMEN AM BAUCH

Schnell Fett verbrennen in
3 Tagen und schlank bleiben



BRIGITTE SCHÖN

Datum: 30. Juli 2018
Autor: Brigitte Schön

- Du hast Probleme das Bauchfett loszuwerden?
- Dir fehlt das Durchhaltevermögen für eine Diät?
- Treibst du Sport ohne Abnehmerfolg?

Dann bist du hier genau richtig!

Die Autorin zeigt dir in ihrem Buch „Abnehmen am Bauch “ , wie du überschüssiges Gewicht gezielt loswerden kannst – und das innerhalb von nur 3 Tagen!

Dabei musst du weder dein Leben umstellen noch teure Shakes trinken oder Kalorien zählen.

Wir können tatsächlich auf einem natürlichen Wege abnehmen – auch du!

Dir fehlt das nötige Durchhaltevermögen für eine Diät?

Du bist bereits seit längerer Zeit dabei, Sport zu treiben, aber du kannst keinen Abnehmerfolg verzeichnen?

Auch dann kann dir dieses Buch helfen!

Die Autorin gibt dir 10 Tipps für deine Ernährung und wie du auf gezieltem Weg zu deinem Traumgewicht findest.

Besonders mit dem steigenden Alter sollten wir auf unser Gewicht achten. Je besser du dich in deinem Körper fühlst, umso fitter und aktiver bist du auch im Alltag!

In diesem Buch erfährst du:

- Wie Bauchfett entsteht
- Welchen Einfluss deine Ernährung hat
- Was dein Stoffwechsel damit zu tun hat
- Wie du innerhalb von 3 Tagen abnehmen kannst
- Wie Kräuter dir dabei helfen können
- Profitieren Sie von meinen Tipps und starten ganz einfach sofort!

Klicken Sie einfach auf den Jetzt kaufen-Button oder holen sich Ihr kostenfreies Kindle Unlimited Exemplar.

Sie möchten sofort den Ratgeber lesen und haben keinen Kindle-Reader?

Amazon bietet eine kostenlose Kindle-App an, um E-Books auf dem Laptop, PC, Smartphone oder iPad zu lesen.

100 % Zufriedenheitsgarantie

Sie können das Buch innerhalb von 10 Tagen nach Kauf zurückgeben, wenn Sie nicht zufrieden sein sollten. Das Geld bekommen Sie erstattet.

Kurz zu meiner Person:

Ich bin Ernährungsberaterin und richte mein Leben danach aus, was Körper, Geist und Seele guttut. Mein angelerntes Wissen und die praktischen Erfahrungen rund um Ernährung und Gesundheit gebe ich an Menschen weiter und motiviere sie, ihre Ziele zu erreichen.

<https://rapidgator.net/file/1b0797c888a9605940fac29b8dccf191/e6PZx1wVA.pdf.rar.html>