

Bauchfett verbrennen mit Intervallfasten: Stoffwechsel Anregen,
langfristig Abnehmen und optimaler Fettabbau durch
Kurzzeitfasten



Datum: 1. November 2018
Autor: Daniela Liebmann

Intervallfasten - Schnell abnehmen und gesund leben!

Kennen Sie auch das Gefühl? Sie wollen Abnehmen, wissen aber nicht genau wie?

Sie fühlen sich in Ihrem Körper unwohl und möchten etwas ändern, aber Ihnen fehlt die Motivation?

Sie haben zahlreiche Diäten ausprobiert und keine funktioniert wirklich?

Dann wird dieses Buch Ihr Problem lösen!

In diesem Buch finden Sie alles Wissenswerte rund um das Thema Intervallfasten! Es beinhaltet viele Informationen über die Wirkung des Fastens auf unseren Körper und zeigt Ihnen, wie Sie durch verschiedene Methoden, Gewicht verlieren, Krankheiten nicht nur vorbeugen sondern auch vermindern und sich endlich wieder wohler fühlen!

Themen des Buches:

- Was bedeutet Intervallfasten eigentlich?
- Was passiert im Körper während des Intervallfastens?
- Verschiedene Methoden des Intervallfastens
- Welche Speisen eignen sich beim Intervallfasten am besten?
- Der Zusammenhang zwischen den Hormonen und dem Intervallfasten
- Die 10 leckersten Rezepte als Bonus

Warum genau dieses Buch?

- Sie haben alle wissenswerten Informationen rund um das Thema auf einen Blick
- Sie brauchen keine teuren Vorträge zu besuchen, die Ihnen das Thema näher bringen
- Sie entdecken Möglichkeiten der Gewichtsabnahme, ohne auf Ihr Liebessessen verzichten zu müssen
- Sie erhalten praktische Methoden und einfache Rezepte zur direkten Umsetzung mit an die

Hand

Also...

Beginnen Sie heute noch den Start in ein neues, gesundes Leben
und kaufen Sie dieses Buch!

Erwerben Sie jetzt diesen Ratgeber zum Sonderpreis! Ihr Leben kann sich mit einem Klick
ändern!

Lesen Sie auf Ihrem PC, Mac, Smartphone, Tablet oder Kindle Gerät.
Ein Klick auf „Jetzt kaufen mit 1-Click “ reicht.

<https://rapidgator.net/file/77ebfc14f9aa58ca82cd006dfbfde11e/JKXNyVcXr.pdf.rar.html>