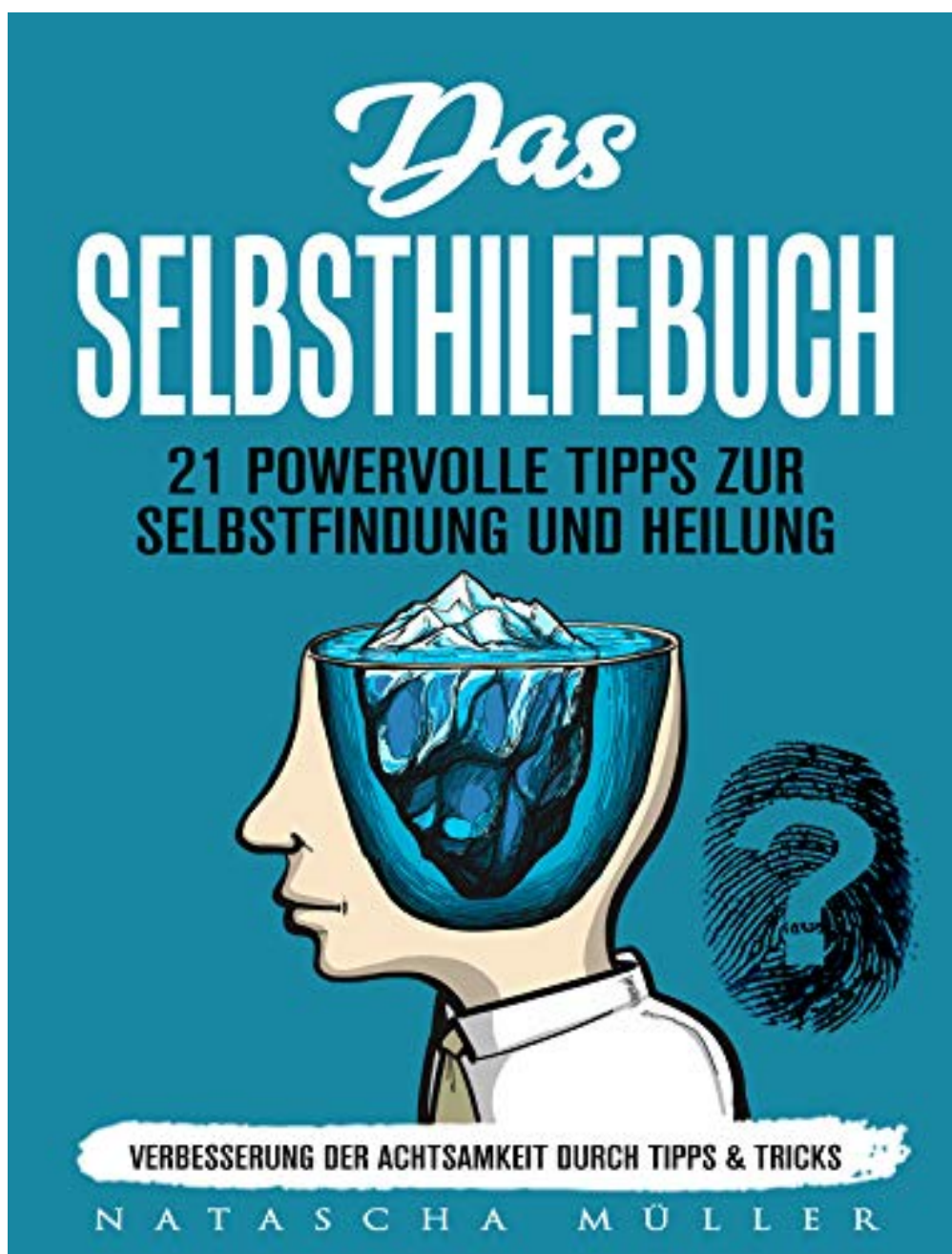


Das Selbsthilfebuch : 21 Powervolle Tipps zur Selbstfindung und
Heilung



Datum: 14. Oktober 2018

Autor: Natascha Müller

Seitenzahl: 22 Seiten

Sprache: Deutsch

PDF

Wer bin ich? Was will ich? - Wenn Sie diese Fragen endlich beantwortet haben wollen, dann
lesen Sie weiter ...

Egal, ob Sie nach Mitternacht Inspiration suchen oder die Fragen vertiefen möchten, die die größten Köpfe der Geschichte heimgesucht haben, das Selbsthilfebuch hat etwas für Sie. Da ich selbst ein moderner Schreiber bin, habe ich keine bessere Therapie gefunden, um die Seele und das Werkzeug zur Selbstfindung zu besänftigen, als ein gutes Journal. Aus diesem Grund habe ich für Sie eine Reihe von Fragen zusammengestellt, die nicht nur als Schreibübung dienen, sondern auch die Mechanismen hinter Ihren Gedanken, Worten und Handlungen beleuchten.

In diesem Journal wirst du lernen ...

- * Wie Sie sich von Ihrer Vergangenheit und von irgendwelchen "Etiketten" distanzieren, die Ihr Wachstum behindern könnten.
- * Warum viele Menschen in nie endenden Zyklen von Schmerz feststecken.
 - * Über die Bausteine, die dein Identitätsgefühl ausmachen.
 - * Die Essenz hinter Ihren wahren Bedürfnissen.
 - * Gesundheit
 - * Reichtum
 - * Familie und Freunde
 - * Erholung
 - * Karriere und Geschäft
 - * Geist und Gefühle
 - * Beitrag und Spiritualität

Für wen ist das?

- * Diejenigen, die die großen Fragen des Lebens beantworten wollen.
 - * Menschen aller Art suchen ihre Kreativität aus.
 - * Schreiber, die ihre Schreibkunst verbessern möchten.
- * Normale Leute, die nie ein Tagebuch geführt haben, und die Kontrolle über ihr Leben wieder verlangen möchten.

Beginne heute deine Reise der Selbstfindung. Hol dir jetzt dein Exemplar !

<https://rapidgator.net/file/d69dd3640622ab8fa69e316d0c0f70c3/jWxirhQx2.pdf.rar.html>