

Stress und Stressmanagement bei Berufsanfängern: Grundlagen, Ursachen, Handlungsempfehlungen



Sandra Swoboda

Stress und Stressmanagement bei Berufsanfängern

Grundlagen, Ursachen, Handlungsempfehlungen

 AkademikerVerlag

Verlag: AV Akademikerverlag

Autor: Sandra Swoboda

Seitenzahl: 108 Seiten

Sprache: Deutsch

PDF

[Restauflagen/Vergriffenes]

<https://k2s.cc/file/0c990863642eb/9Hh1hfvN1.pdf.rar>